



**Ein Koffer voller Infos ...
für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
der Selbsthilfegruppen aus der Region Hannover**

29.02.2016



Besuch aus Herne! In der Anlage finden Sie eine Einladung für den **31.03.2016** um **17.00 Uhr**.



Es sind noch **Plätze frei** für unser bereits beworbenes **Supervisionsangebot**. Am **02.03.2016** findet ein Vorgespräch statt, danach folgen acht Abende. Anmeldung bei uns.



Ebenfalls in der Anlage finden Sie einen **Flyer** für den **Infotag Pflege** im Neuen Rathaus am **02.04.2016** von **10.00-17.00 Uhr**.



„Wie präsentiere ich mich und meine Gruppe“, z.B. auf dem Selbsthilfetag?. Diese und andere Fragen rund um gute Präsentation bieten wir in einem Fortbildungsabend für alle Teilnehmer/innen aus Gruppen an. Im Anhang finden Sie die Anmeldung.



23 Jahre „**nass-Das Leben eines Alkoholikers**“, eine **Lesung** des Autors Jason Sante im KRH Psychiatrie Wunstorf, im Rahmen des Selbsthilfe-Forums. Am **07.03.2016** um **18:00 Uhr**, Tagesklinik Hannover, Deisterstraße 17 B in Hannover. Weitere Informationen: Frau Lange, Tel.: 0511-54 36 78 20 00, Herr Werfelmann, Tel: 05031-93 13 77, Joerg.Werfelmann@krh.eu



Die **Prostata Selbsthilfegruppe Neustadt** lädt zu einem Vortrag mit Stephan Reese, MD, Urologe und Oberarzt an der MHH zum Thema „**Behandlungsmöglichkeiten von Prostatakrebs**“ am **08. März 2016** um **19:00 Uhr** in die Begegnungsstätte Silbernkamp, Silbernkamp 6 (Eingang: Albert-Schweitzer Str.), 31535 Neustadt a. Rbge. Ein. Weitere Informationen bei Jens Bretz, Tel.: 05032-6 53 19.

„**Blind foundation**“ aus Frankfurt gastieren in Hannover. Am **12.03.2016** von **19:00 – 21:00 Uhr** kann man den **Musikern** (zwei von ihnen sind blind) lauschen. **Jazz bis Rock** und **Eigenkompositionen** sind zu hören. Veranstaltungsort ist das Stadtteilzentrum KroKus, Thie 6, Hannover, 1. Etage, großer Saal. Der Eintritt kostet 10 €, Veranstalter ist Fokus Hannover e.V.



Der Kongolesische Frauenverein lädt zum **Internationalen Frauentag 2016** ein. Thema: „**Frauen – Angekommen in der Fremde und was nun?**“ Es gibt ein Austausch, Afrikanische Musik, Imbiss und Getränke, der Eintritt ist frei. Am **12.03.2016, 18:00–24:00 Uhr**, Kulturtreff Bothfeld, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover. Weitere Informationen: Tel.: 0176 – 22 24 29 61 oder E-Mail: nkentoamaco@yahoo.de, <http://nkentoamaco.de/>.



Das **Mobile Kino** zeigt im Klinikum Wunstorf, Sozialzentrum, im Saal am **14.03.2016** um **18:00 Uhr** den Film „**PRIDE**“ > **LGSM - Eine recht ungewöhnliche Allianz**< Eine homosexuelle Gruppe unterstützt walisische Bergarbeiter. Eintritt frei.



Eine Vortragsreihe zum Thema: „**Demenz – Schicksalsschlag, aber nicht hoffnungslos!**“ veranstaltet der Arbeitskreis Inklusion von Menschen mit und ohne Behinderung und der Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzzkranken. Am **22.03.2016** spricht Professor Dr. Hager (Henriettenstift Hannover) um **19:00 Uhr** im Bürgerhaus Bissendorf, Am Markt 1, 30900 Wedemark über frühe Symptome, Diagnose, Verlauf und Therapie.

Die Gruppe „**SONET - Erwerbslose aus dem sozialen und pädagogischen Bereich**“ feiert am **22.03.2016** ihr **15-jähriges Bestehen**. Die Gruppe sucht weitere Teilnehmer/innen, Interessierte können sich an Frau El Karbotly, Tel.: 0511-44 27 46 wenden.

„**Wohin führt uns der Fortschritt?**“ Gesundheitsrelevante Richtungsentscheidungen im Spannungsverhältnis von Humanität und Effizienz. Unter dieser Frage werden an vier verschiedenen Nachmittagen konkrete Themen besprochen. Beim ersten Nachmittag am **04.04.2016** von **16:30–19:00 Uhr** geht es um „**Fortschritt durch immerwährendes Wachstum in Gesundheitswesen und Gesellschaft?**“ Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0511-3 88 18 90 oder info@gesundheit-nds.de. Teilnahmegebühr: 17,00 €.



Die **Medien- und Techniklotsen/innen** der Landeshauptstadt Hannover bieten ihre **Unterstützung** bei Fragen zu neuen Medien und technischer Unterstützung, rund um PC, Smartphone, Tablet, E-Book, Apps, E-Mail usw. Bis zu zwei Stunden und für fünf Euro pro Einsatz kommen sie nach Hause. Kontakt unter Tel.: 0511-16 84 23 45, per E-Mail: 57-infothek@Hannover-Stadt.de

Wir weisen noch einmal auf die Informationsveranstaltung „Wenn das **Kaufen** zur **Sucht** wird – „**Der tiefe Fall**“ am **14.04.2016** hin. Vorträge der Gruppe und Fachvorträge mit anschließender Diskussionsrunde finden von **13:00–16:30 Uhr** im Pavillon, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lister Meile 4, statt. Wir nehmen gerne Ihre Anmeldung unter Tel.: 0511-66 65 67 oder info@kibis-hannover.de bis zum **07.04.2016** entgegen.

Gesucht werden **interessante öffentlichkeitswirksame Aktionen von Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich**. Unter diesem Motto steht der **Förderpreis** für im Jahr 2016 der Marion und Bernd Wegener Stiftung. Interessierte Gruppen können sich unter www.medandmore.de/projekte/wegener-stiftung informieren und **bewerben**.

Im Forum „Fragen – Meinungen – Antworten zum Rehabilitations- und Teilhaberecht“ besteht bis zum **06.03.2016** die Möglichkeit **Fragen einzureichen** und zu **diskutieren**. Thema: **rechtliche und praktische Fragen zur barrierefreien Arbeitswelt**. Unter folgendem Link gelangen Sie direkt zum Diskussionsbereich und können **Ihr Thema einreichen** zur Diskussion mit Fachleuten: <http://fma.reha-recht.de/index.php/Board/81-Fragen-einreichen-und-diskutieren-zum-Thema-Barrierefreiheit-in-der-Arbeitswelt/>.

Die Gruppe **Blaues Kreuz in der Ev. Kirche e.V. - Altwarmbüchen** veranstaltet einen **Vortrag** mit dem Thema „**Abstinenz als Weg der Wahl-Schwierigkeiten, Probleme und innere Nöte**“ mit der Referentin Beatrix Friedrich-Werner (Diakonie Hannover-Land). Zu hören ist der Vortrag am **15.03.2016** im Gruppenraum der Christopheruskirche, Bernhard-Rehkopf-Str. 13 in Altwarmbüchen um **19:00 Uhr**. Die Teilnahme ist kostenfrei, um vorherige Anmeldung unter 0511-61 95 97 oder lothar-kuehnel@t-online.de wird gebeten.

„**Wo kommt das Geld her? Vom Spenden, Sponsoring, Stiftungen und Förderprogrammen**“. Die Stiftung Mitarbeit veranstaltet ein zweitägiges kostenpflichtiges **Seminar** für gemeinnützige Initiativen vom **21.-22.05.2016 im Stephansstift, Kirchröder Str. 44, 30625 Hannover**. Weitere Informationen unter www.mitarbeit.de oder 0228-6 04 24-0 oder info@mitarbeit.de.

„**Mutterglück in Gefahr? Depressionen in der Schwangerschaft und Babyblues**“ ist der Titel des **Vortrages**, den die Psychotherapeutin Sabine Marx im **FZH Lister Turm, Waldseeestr. 100, 30177 Hannover am Dienstag, 12.04.2016 um 19:00 Uhr** hält. Die **Gebühr** beträgt 5,- € pro Person. Veranstalter ist die Delfin Apotheke.

Bitte vormerken - Selbsthilfetage und Präsentationen der Selbsthilfegruppen in der Region Hannover– Bitte vormerken!

25./26.06.2016	in der Wedemark: Wirtschaftsmesse in Mellendorf
13.08.2016	in Neustadt am Rübenberge, familia Gelände 13:00-16:00 Uhr
27.08.2016	in Burgdorf, Spitta-Platz von 10:00-14:00 Uhr
18.09.2016	in Barsinghausen: Gesundheitstag im Zechensaal

🔔 Neue Selbsthilfegruppen 🔔 Neues aus Selbsthilfegruppen 🔔 Neue Selbsthilfegruppen

- Netzwerk Endometriose
- MitMenschen Mittendrin Hannover
- Asexualität